

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Meaux, Marne et Morin

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

1 samedi par mois de 10h00 à 11h30

Animé par des professionnels du PAT Meaux et
une psychologue, *le café des Aidants* est un temps
convivial d'échanges et d'informations



Avec le soutien de :



Avec le financement :



PROGRAMME 2024 - 2025

Samedi 21 septembre 2024

Suis-je l'Aidant de mon proche ?

Samedi 12 octobre 2024

Les Aidants ne sont pas des supers héros !

Samedi 16 novembre 2024

Colère, culpabilité... qu'est-ce que j'en fais ?

Samedi 14 décembre 2024

Accompagner, jusqu'où ?

Samedi 11 janvier 2025

Partir en vacances, avec ou sans mon proche ?

Samedi 08 février 2025

Être Aidant, quels impacts sur ma santé ?

Samedi 08 mars 2025

Aidant, un parcours du combattant

Samedi 05 avril 2025

Besoin de relais, quelles solutions existent ?

Samedi 17 mai 2025

Quels sont mes droits en tant qu'Aidant ?

Samedi 21 juin 2025

S'enrichir entre aidant :

échanges d'astuces et d'idées pratiques



Adresse :
Club Lafayette
5 place Lafayette
77100 MEAUX

Contact :
01 81 17 00 10
contact@reliage.fr

