

## Où et quand ?

### Novembre 2017

Module 1 : lundi 6 novembre  
 Module 2 : lundi 13 novembre  
 Module 3 : lundi 20 novembre  
 Module 4 : lundi 27 novembre

### Décembre 2017

Module 5 : lundi 4 décembre  
 Module 6 : lundi 11 décembre

**Horaires :**  
de 13h à 16h

### Lieu de réalisation :

CLIC Lagny Marne-la-Vallée – 4<sup>e</sup> étage  
 33, rue Henri Dunant 77400 Lagny-sur-Marne

*Attention : les deux premiers modules sont obligatoires.*



La formation est gratuite mais le nombre de place est limité.

## Besoin d'un renseignement ? Vous souhaitez vous inscrire ?

### Contactez-nous :

CLIC Lagny Marne-la-Vallée  
 33, rue Henri Dunant  
 77400 Lagny-sur-Marne

☎ 01.60.31.52.80

✉ [info@clic-lagnymlv.fr](mailto:info@clic-lagnymlv.fr)

Retrouvez-nous sur <http://clic-lagnymlv.fr/>

## Une formation : dans quel but ?

Cette formation propose plusieurs modules à destination des proches aidants. La formation a pour objectifs :

- de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver les réponses adéquates à ses situations ;
- de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.

## Les modules :

### Module 1 : Quand la maladie, le handicap s'imisce dans la relation au proche

Quelles représentations a-t-on de la maladie ou du handicap de son proche ? Comment accepter cette nouvelle position dans la relation avec son proche ?

### Module 2 : Etre aidant : une posture, des besoins, des attentes et des limites

Qu'est-ce qu'être aidant ? Jusqu'où va la relation d'aide ? Et moi, quels sont mes besoins ?

### Module 3 : La relation au quotidien avec son proche

Comment me positionner dans cette nouvelle relation ? Que suis-je devenu pour mon proche ?

### Module 4 : Trouver sa place avec les professionnels

Quelles sont les difficultés rencontrées avec les professionnels ? Comment chacun peut trouver son rôle ?

### Module 5 : Comment s'y prendre avec son proche pour les gestes de la vie quotidienne ?

Quels sont les gestes quotidiens qui posent problème ? Et quelles sont les aides existantes pour remédier à ces difficultés ?

### Module 6 : Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle et sociale ?

Au-delà de mon rôle d'aidant, quels sont mes rôles ? Et comment concilier toutes les sphères de ma vie (sociale, familiale, professionnelle) ?

## Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



## La Formation des aidants

Animée par une psychologue, cette formation comprend 6 modules permettant de se questionner, d'analyser sa situation d'Aidant et de connaître ses propres ressources et celles de son environnement. Cette formation est financée par la CNSA.

Organisé par le CLIC Lagny Marne-la-Vallée

Avec le soutien de la :



Cette formation est élaborée par l'Association Française des aidants :

*Depuis sa création en 2003, l'Association Française des Aidants écoute et porte la parole des aidants. Face à une prise en compte de leur situation encore insuffisante, voire négative ou parfois même condescendante, elle milite pour que les aidants soient pris en considération dans leur juste rôle et leur juste place.*



Elle est organisée par le CLIC Lagny Marne-la-Vallée :

*Le CLIC Lagny Marne-la-Vallée est un centre d'information et de coordination gratuit pour les plus de 60 ans. Accompagnement social, aides financières, aide administrative, actions de prévention, ... l'équipe du CLIC vous accueille du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h.*



Vous souhaitez parler, trouver du soutien tout au long de l'année ? Retrouvez-nous au Café des Aidants « Marne-et-Gondoire » :

*Le Café des aidants est un rendez-vous réservés aux proches aidants un samedi matin par mois de 10h à 11h30 au Café Saint-Père à Lagny-sur-Marne. Autour d'un café, c'est un moment convivial d'échange et d'information en libre accès. Retrouvez toutes les dates sur [www.clic-lagnymlv.fr](http://www.clic-lagnymlv.fr) ou au 01.60.31.52.80.*

