

# Conférence

## « Sommeil et Récupération »

*Les difficultés du sommeil ont tendance à s'accroître avec les années ; il s'agit donc de comprendre comment fonctionne le sommeil grâce à certains conseils de prévention.*



**Vendredi 6 octobre 2017 de 10h à 12h**

**Médiathèque de l'Europe – 6 avenue du Général de Gaulle  
77600 Bussy-Saint-Georges**



Entrée gratuite

Comment s'inscrire ?

☎ : 01.60.31.52.80

@ : [info@clic-lagnymlv.fr](mailto:info@clic-lagnymlv.fr)

Avant le 29 septembre

Comment s'y rendre

En transports : RER A – arrêt Bussy Saint-Georges

En voiture : Depuis la A4, prendre la sortie Marne-la-Vallée/Bussy-Saint-Georges/Ferrières-en-Brie ; au rond-point prendre la sortie D35-boulevard de Lagny (direction Marne-la-Vallée/Bussy) puis aux 3 ronds-points suivants, toujours tout droit. Au 4<sup>e</sup> rond-point prendre la 1<sup>ère</sup> sortie, avenue du Général de Gaulle.