



**Vendredi  
1er avril  
2016 - 14h**

**Conférence:  
"Bouger Ensemble"**

Quels sont les bénéfices d'une activité physique?  
Comment l'adapter à son quotidien? Comment trouver  
la motivation pour commencer une pratique sportive?  
Venez discuter de ces questions lors de la conférence  
"Bouger Ensemble" animée par l'association ADAL (A la  
Découverte de l'Âge Libre).

**Salle des fêtes familiales de Lognes**

**Allée de la Forêt 77185 LOGNES**



**Entrée libre, sur inscription:**



**01 60 31 52 80**



**[info@clic-lagnymlv.fr](mailto:info@clic-lagnymlv.fr)**