



Bélenos
Enjeux Nutrition

PRIF
Préfecture Régionale de l'Île de France



Val d'Europe
agglomération

CLIC
Lagny
Marne la Vallée

Stage « Bien dans son assiette »

Bien manger rime avec santé et plaisir. Ce stage vous donnera des clés pour adopter les bons réflexes. Décliné en 5 séances, ce stage a pour objectif de vous aider à mettre en pratique des conseils transmis sur l'alimentation tout en redécouvrant du plaisir ! Au menu : jeux, éveil des sens, dégustation des plats préparés ensemble ...

 **Conférence d'information gratuite**
le 23 septembre à 14h00

Dates des 5 séances :

les vendredis 7, 14 octobre 2016

les vendredis 4, 18, 25 novembre 2016

Horaires : 10h à 12h

Tarifs : 30€

Lieu de la conférence et des séances :

Centre Social Intercommunal Val d'Europe -
2, avenue Emile Cloud / 77700 Serris

Inscription auprès du CLIC :

01 60 31 52 80 / info@clic-lagnymlv.fr