



## CONFERENCE – DEBAT



L'association FAMILLES DE FRANCE PAYS DE LAGNY vous invite à une conférence sur le thème :

### SENIORS : RESTER ACTIFS

- Garder sa place dans la société après une vie professionnelle.
- Se faire entendre, protéger ses droits.
- Prendre soin de soi : prévention au quotidien.
- Agir pour conserver un lien social.
- Partager, donner du temps, être utile : s'investir auprès d'une association.

Animée par Magali Grenouilleau, formatrice pour le département politique familiale de la Fédération Nationale FAMILLES DE FRANCE

Judi 2 avril 2015  
A 9h30  
Maison des Associations – Salle 215  
9 rue Vacheresse  
77400 LAGNY SUR MARNE

Participation gratuite

Confirmation par

Courriel : [ffpaysdelagny@free.fr](mailto:ffpaysdelagny@free.fr)

Téléphone : 01.64.30.21.47 ou 06.71.20.46.13